

Формула	Расчет на	
	2133 МГц	2400 МГц
RP = RCD	12, либо RP = 11	14
RAS ≥ CL+RCD+4 или хотя бы CL+RCD+RTP лучше CL+RCD также RAS = RCD + BL + WR для DDR4 BL=4 или 2	28	30
RC ≥ RAS+RP	40	44
RRD	5	6
WR = CL или хотя бы RTP×2 Также RTP=WTR WR = RTP+WTR RTP у DDR3 может задаваться отдельно от WR.	12	12
RTW (RDWR) = CL-CWL+6	6	7
WTR ≥ 4 и WTR ≥ RRD		
WTP = WR+WCL+4		
FAW ≤ RC/2, минимум 4×RRD FAW=16 в теории, это аксиома.	20	24
CWL = CL, или CWL = CL-1	9	10
RFC	Не используйте минимальное значение, добавьте ~20-40.	
REFi	Большее tREFI облегчает режим работы памяти. При большем значении tREFI заработает меньший tRFC. tREFI нужно снижать только на бракованной памяти, которая не может держать заряд. Можно попробовать дополнительно охладить память.	

Многие тайминги отзываются и на температуру, и на напряжение. Поскольку напряжение может как позволить снизить тайминг, так и увеличить температуру, то середину можно искать очень долго, важно вовремя остановиться.

Тестируйте тщательно с перезагрузками, сном, холодным стартом, разными тестами. Прохождение только memtest86 не является гарантией стабильности!

Не ищите предельные значения сразу. Сначала используйте +2 от минимально стабильного. Многие тайминги идут параллельно поэтому бессмысленно пытаться скрутить до упора с первого прохода.

Для DDR3 все намного проще, чем для DDR4, так как нет разных групп банков.